

“EL CONSUMO AGUDO DE ALCOHOL PREVIO AL ACTO SUICIDA”

Teresa Sufrate Sorzano. Iván Santolalla Arnedo.

Hospital San Pedro, Logroño, La Rioja.

Introducción

La OMS declaró la prevención del suicidio como una prioridad en Salud Pública. Más de 800.000 personas se suicidan cada año, suponiendo la 2º causa de muerte entre 15-29 años y actuando la dependencia crónica al alcohol como factor de riesgo individual. Respecto al consumo agudo y los comportamientos suicidas, encontramos cifras más limitadas que determinen la asociación entre conceptos.

Objetivos

Conocer si existe relación entre el consumo agudo de alcohol y el comportamiento suicida.

Metodología

Se realizaron búsquedas en bases de datos en idioma castellano e inglés durante septiembre y octubre de 2018, con antigüedad menor a 10 años y con acceso al texto completo.

Se amplió la búsqueda a páginas web y asociaciones de salud mental.

Palabras clave: Alcohol, suicidio, consumo agudo, intento de suicidio.

Desarrollo

1º Estudio

Hombres: 36% alcoholemia positiva, 1.83 mayor riesgo de alcoholemia positiva y 6.18 mayor riesgo de intoxicación.
Mujeres: 26% alcoholemia positiva, 2.40 mayor riesgo de alcoholemia positiva y 10.04 mayor riesgo de intoxicación.
No paridad por sexo/consumo de alcohol. En >60 años no aumento del riesgo de suicidio asociado al consumo agudo.

2º Estudio

Hombres: 36% alcoholemia positiva, 24% intoxicación.
Mujeres: 29% alcoholemia positiva, 17% intoxicación.
Máxima prevalencia de intoxicación 35-44 años. Raramente casos en > 65 años. Intoxicación asociada con métodos más violentos y letales de suicidio

3º Estudio

Casi el 70% de los encuestados, relatan que su intento más grave fue realizado bajo intoxicación alcohólica, y dentro de éstos, un 70% declara que lo realizó impulsivamente, sin planificación previa.
Los hombres cuadruplicaron el riesgo de que el intento de suicidio se produjera bajo la influencia del alcohol.

4º Estudio

Estimó la asociación entre consumo de alcohol e ideación, intento o suicidio consumado.
Los tres supuestos mostraron una OR respectivamente de 1.86, 3.13 y 2.59.
El consumo de alcohol se asoció significativamente con mayor riesgo de ideación, intento y suicidio consumado.

Conclusiones

- **Para reducir las tasas de suicidios debemos incluir iniciativas potentes en políticas de prevención del consumo de alcohol, para hombres y mujeres.**
- **El consumo de alcohol actúa como agente facilitador del comportamiento suicida, mostrando una relación positiva con la selección del método, siendo empleados los más violentos y letales.**
- **La desinhibición conductual, puede sobrellevar al suicidio no premeditado consecuencia de la impulsividad.**
- **El riesgo de suicidio asociado al consumo agudo de alcohol no es significativo en mayores de 60 años.**