



## II JORNADA

### Enfermería Salud Mental de Bizkaia

29 Noviembre, 2018

- Dada la importancia del uso del lenguaje como expresión del pensamiento, hay que fomentar que se eviten las palabras estigmatizantes tanto en los medios de comunicación como en el lenguaje cotidiano.
- El diagnóstico psiquiátrico puede ser estigmatizante llegando a la desacreditación de la persona con enfermedad mental.
- Se resaltan las estrategias que se han de implementar para reducir la desacreditación de la persona con enfermedad mental, dando especial relevancia del acto social que potencia la inclusión.
- La normativa internacional desarrolla textos jurídicos en favor de las personas con enfermedad mental y/o con discapacidad obligando a los profesionales a su estricto cumplimiento.
- Se destaca la importancia del cuidado enfermero como ciencia, haciendo hincapié en tener como referentes los distintos modelos enfermeros que respetan y fomentan la autonomía de las personas con problemas de salud mental.
- Es muy importante en los procesos de atención y cuidados con adolescentes trabajar aspectos del impacto social de la enfermedad para lo que habrá que contar con ellos mismos y sus familias.
- Dar la voz a las personas con problemas de salud mental es muy importante siendo muy positivo contar con aliados en los medios de comunicación que usen un lenguaje positivo y cuenten con los afectados.
- La importancia de la presencia enfermera en los grupos terapéuticos de habilidades con padres y tutores de usuarios tratados con Terapia Dialéctica Conductual para disminuir el sufrimiento y mejorar el manejo de los mismos