

# PSICOSIS POSTPARTO Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL. CASO CLÍNICO

**Autores:** Silvia Rodríguez Fernández, Patricia Santamaría Cantera, Cristina Rosales Rodríguez  
Unidad Docente de Enfermería de Salud Mental Osakidetza (Vitoria – Gasteiz)

## INTRODUCCIÓN

La **psicosis postparto** es un episodio afectivo que cursa durante el puerperio con síntomas psicóticos. Afecta a la salud física y emocional de la **madre**, al **recién nacido** y a su **pareja**.

**Prevalencia:** 1 a 2 mujeres de cada 1000.  
Importancia del **abordaje holístico**.

## OBJETIVOS

- Describir caso clínico sugestivo de una psicosis postparto.
- Realizar plan de cuidados acorde a la paciente y la patología.
- Aumentar conocimientos psicopatológicos.

## METODOLOGÍA

**Revisión bibliográfica** sistemática

**Bases de datos:** ScieLo y ScienceDirect.

## DESARROLLO

### DESCRIPCIÓN DEL CASO

**Primer episodio psiquiátrico:**

5 meses tras nacimiento de su primer hijo.

**Síntomas de descompensación:**

- Actividad alucinatoria / ideación delirante
- Soliloquios
- Ideas megalomaniacas

### VALORACIÓN POR DOMINIOS

**1.Promoción de la salud**

- Nula conciencia de enfermedad

**5. Percepción/cognición**

- Alteraciones senso-percepción
- Trastornos contenido pensamiento

**6. AUTOPERCEPCIÓN**

- Sentimientos sobrevalorados
- Expectativas desproporcionadas

### NANDA

**DETERIORO DE LA COMUNICACIÓN VERBAL**

### NOC

AUTOCONTROL DEL PENSAMIENTO DISTORSIONADO

### NIC

MANEJO DE IDEAS ILUSORIAS  
REESTRUCTURACIÓN COGNITIVA

**GESTIÓN INEFICAZ DE LA SALUD**

CONDUCTA DE CUMPLIMIENTO

CONOCIMIENTO: PROCESO DE LA ENFERMEDAD

CONOCIMIENTO: RÉGIMEN TERAPÉUTICO

FACILITAR AUTORRESPONSABILIDAD

ENSEÑANZA: PROCESO DE ENFERMEDAD

MEDICAMENTOS PRESCRITOS

### Riesgo asociado

### NOC

### NIC

**RIESGO DE EFECTOS ADVERSOS AL TRATAMIENTO**

RESPUESTA DE LA MEDICACIÓN

ESTADO NUTRICIONAL: DETERMINACIONES BIOQUÍMICAS

MANEJO DE LA MEDICACIÓN  
MONITORIZACIÓN SIGNOS VITALES  
VIGILANCIA

MANEJO DE MUESTRAS

## CONCLUSIONES

La psicosis postparto es un **trastorno de elevado interés** debido a la repercusión que conlleva.

Es importante **aumentar los conocimientos en los profesionales**.

El **plan de cuidados** nos permite realizar un abordaje terapéutico eficaz y una evaluación continua mediante los resultados establecidos.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- González-Castro PJ, Hulak F, Sigales-Ruiz SR, Orozco-Guzmán M. Psicosis puerperal. Panorama general sobre su diagnóstico, etiología e interpretación. Perinatología y Reproducción Humana. 2016 Enero-Marzo; 30(1): p.24-30.
- Medina-Serdán E. Diferencias entre la depresión postparto, la psicosis postparto y la tristeza postparto. Perinatología y Reproducción Humana. 2013; 27(3).
- North American Nursing Diagnoses Association NANDA Internacional. Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2015-2017. Barcelona: Elsevier; 2015.
- Moorhead S, Johnson M, Maas ML, Swanson E. Clasificación de los resultados de enfermería (NOC). Barcelona: Elsevier Mosby; 2014.
- McCloskey Dochterman J and Bulechek GM. Clasificación de intervenciones de enfermería (NIC). 5ª Edición. Barcelona: Elsevier Mosby; 2014.