



IX JORNADA CANARIA ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL-AEESME

“EL SABER ENFERMERO COMO MARCO DE ACCIÓN”

En el Hospital General de La Palma, en Santa Cruz de La Palma, el pasado día 15 de junio, se reunió un nutrido número de profesionales de enfermería del ámbito de la salud mental para celebrar la IX Jornada Canaria de Enfermería de Salud Mental-AEESME. Se inauguró el Acto con la presencia del Presidente de la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental, Dr. Megías Lizancos; el Gerente del Centro, D. José Izquierdo Botella; en representación del Presidente del Colegio de Enfermería de Santa Cruz de Tenerife estuvo presente D. José Clemente, Vocal de dicho Colegio en la Isla de La Palma; y asistió también, el Delegado de la AEESME en la Comunidad Autónoma de Canarias, Dr. Castro Molina.

La Jornada se desarrolló con gran participación dado el interés que despiertan estos encuentros año tras año en la Comunidad Canaria. Entre los asistentes se encontraban también enfermeras y técnicos en cuidados auxiliares de enfermería de otros Servicios que manifestaron sus inquietudes respecto al abordaje de los aspectos más específicos de salud mental con los que se enfrentan cada día en su trabajo. Igualmente, y de manera constante, planeó en el ambiente la necesidad urgente del reconocimiento de la Especialidad de Enfermería de Salud Mental dado que todos reconocían que completar las plantillas con enfermeras especialistas mejoraría considerablemente la calidad de los cuidados, así como que se cumpliría con un derecho propio de dichas especialistas que tras más de 20 años de la creación de la Especialidad, siguen sin ser reconocidas como Especialistas y contratadas como tales.

CONCLUSIONES

- Se identificó la importancia de la participación de las enfermeras en el movimiento asociativo en salud mental y en la promoción y mantenimiento de los Grupos de Ayuda Mutua. Esto pone en evidencia el compromiso social de dichos profesionales y su gran aportación a lo largo de la trayectoria de dichos grupos.
- Las enfermeras de salud mental vienen haciendo un aporte profesional muy importante en los cuidados enfermeros con personas con problemas de adicciones y toxicomanías, que debe implementarse. Es imprescindible que las enfermeras especialistas de salud mental estén presentes en todos y cada uno de los Servicios y Centros sociosanitarios donde se traten estos problemas.
- Desde hace décadas, las enfermeras de salud mental vienen utilizando el psicodrama y las técnicas grupales como método de trabajo. Ello conduce al empoderamiento del usuario de los servicios, desarrollando las capacidades necesarias para mejorar su propia vida.
- Se considera una necesidad que los resultados de las investigaciones, revisiones, etc. que hacen las enfermeras de salud mental sean puestas al servicio de la comunidad científica a través de su publicación, siendo importante profundizar en estrategias que conduzcan a ello.
- Se reclama la definición de los puestos de trabajo de la enfermera especialista de salud mental en todas las unidades y servicios de la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias, así como la incorporación inmediata de las enfermeras especialistas en pro de la calidad de los cuidados enfermeros en salud mental.

Santa Cruz de la Palma, 15 de Junio de 2018.