



XXXV CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL.

“Nuevos retos en salud y bienestar. Las enfermeras de salud mental apostando por el futuro”.

Santiago de Compostela, 21, 22 y 23 de marzo de 2018.

Se ha clausurado con éxito el XXXV Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental, que con el lema: *“Nuevos retos en salud y bienestar. Las enfermeras de Salud Mental apostando por el futuro”*, ha tenido lugar en Santiago de Compostela los pasados días 21, 22 y 23; que fue inaugurado por el Presidente de la AEESME y el Conselleiro de Sanidade, D. Jesús Vázquez.

En primer lugar, hay que destacar el gran número de asistentes, que en esta edición han superado las 850 personas, enfermeras y enfermeros tanto del ámbito asistencial como gestor y docente, de toda España así como compañeros de Irlanda, Canadá, Portugal y Andorra. Y refiriéndonos a trabajos de investigación hay que decir que han sido más de 200 Comunicaciones Orales y tipo Póster han sido más de 500.

En la primera Ponencia, a cargo de la Dra. Zaforteza, se habló de la necesidad de contar con enfermeras activas valorando mucho su capacidad política para estar en los distintos medios e instituciones; entendiendo que su presencia es fundamental para avanzar en una forma de entender las políticas de salud que contemple a las personas en su entorno y que los cuidados enfermeros se desarrollen activamente junto a las gentes más necesitadas, reclamando iniciativas y presupuestos que den respuesta a los problemas psicosociales de las personas.

En la Mesa titulada: *“Aplicaciones de la innovación en cuidados”* se habló por parte de la Dra. Álvarez Embarba, del proceso de validación de un nuevo diagnóstico enfermero, animando a los presentes a trabajar en equipo sobre este aspecto tan importante para el desarrollo profesional. Igualmente, D^a. Amparo González insistió en la necesidad de la prevención ante situaciones de intento de suicidio, concluyendo el Sr. Ladrón Arana hablando de efectividad de las nuevas tecnologías en la Educación para la Salud.

Otra Ponencia, a cargo de D. Julián Carretero, trajo a debate la razones del por qué y para qué de la enfermera de salud mental. Hizo un recorrido magistral sobre los antecedentes de la profesión enfermera de salud mental en España para situar después su actividad como agente de cuidados en los entornos y medios donde corresponde ejercer la profesión.

Igualmente, el Sr. González Zapico, en representación de Salud Mental España, entonó la necesidad de la presencia de las enfermeras en salud mental, para conseguir los mejores cuidados tanto a las personas como a las familias con problemas de salud mental. En esta Mesa se trató también el abordaje del enfermo mental conducente a evitar el estigma social al que, en muchas ocasiones, se ve sometido.



Seis Talleres de trabajo propiciaron que los Congresistas diversificasen su interés para participar en ellos. Hay que destacar el fuerte empuje que desde hace muchos años viene haciendo la Dra. Lluch para conseguir equipos investigadores enfermeros con transversalidad dentro de España.

También se presentaron 8 Proyectos de Investigación por distintas enfermeras estudiantes de la especialidad de enfermería de salud mental, Proyectos que evaluados por el Tribunal competente dieron el resultado del Premio AEESME al titulado: “La calidad asistencial desde la perspectiva de derechos humanos de los servicios de hospitalización de media y larga estancia percibida por personas usuarias y profesionales”, cuya autora es D^ª. Cira Febles Arévalo.

El último día congresual tuvo lugar la Mesa titulada: “Abriendo campos en los cuidados de salud mental”. Se habló de las nuevas herramientas de aprendizaje en salud mental, como son las redes sociales, blogs y app, que estuvo a cargo de D^ª. Teresa Pérez. D. Fernando Bastos Habló del compadre terapéutico, figura muy importante para la colaboración y ayuda con enfermeros crónicos en salud mental. Y finalmente, en esta Mesa habló el Sr. Lozano Olea de un instrumento de gestión sensible en la práctica enfermera, como son los niveles de dependencia.

En la Conferencia de Clausura intervino el Dr. Asenjo, con el título de “La metamorfosis de la profesión enfermera”. Esta Conferencia despertó el interés de todo el público, ya que el Dr. Asenjo, de manera magistral expuso su visión de la situación de las enfermeras y de los cuidados en nuestro sistema sociosanitario a la vez que hizo una apuesta firme para la mejora de la actividad enfermera, tanto en nuestro sistema de salud público y privado; animando también a los profesionales enfermeros a emprender acciones de cuidados desde su iniciativa, más allá de lo que marcan en la actualidad desde el Sistema de Salud.

Se clausuró el Congreso con la presencia en el escenario de los 47 enfermeros y estudiantes voluntarios que han colaborado en la organización del mismo. En la Mesa estaban el Presidente del Colegio de Enfermería de A Coruña, D. Amador Villaverde; la enfermera Decana de Salud Mental de Galicia, D^ª. M^ª Consuelo Carballal; el Coordinador del Congreso, D. Avelino Martínez y el Secretario de la Junta Directiva de la AEESME, D. Carlos Aguilera, que leyó las Conclusiones; y el Dr. Megías, Presidente de la AEESME. En estos momentos finales, el Presidente de la AEESME agradeció vivamente la colaboración de las Autoridades y de distintas empresas para hacer posible que se celebrase este Congreso. Igualmente, hizo mucho hincapié en el agradecimiento a los Comités Organizador y Científico por su dedicación y, sobre todo, agradeció la presencia de los voluntarios de la AEESME, que desde todos los territorios de España y en los últimos 35 años vienen colaborando con la Asociación en todos los actos y actividades que realiza.



PREMIOS A COMUNICACIONES Y PÓSTERS

2º Premio Comunicaciones Orales

Título: “Comparación del riesgo suicida en estudiantes de enfermería y fisioterapia”.

Autores: D. Javier Montes Hidalgo, D^a. Cecilia Brando Garrido, D. Joaquín Limonero García, D^a. M^a José Gómez romero y D. Joaquín Tomás-Sábado.

2º Premio Póster

Título: “Programa Grupal Enfermero de Manejo de Ansiedad y Entrenamiento en Técnicas de Relajación: potenciando la salud y el bienestar”.

Autores: D^a. Jessica Marian Goodman Casanova y D^a. Pilar Artolachipi Gómez Calcerrada.

1º Premio Póster

Título: “Eficacia del entrenamiento Metacognitivo (EMC) en personas con inicio reciente de psicosis”.

Autores: D. José Luis Bogas, D^a. Ana de Apraiz, D. Adrián Acevedo, D^a. Raquel López Carrilero y D^a. Susana Ochoa.

CONCLUSIONES

XXXV CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL.

- Se hace necesario exhortar a las enfermeras y a las enfermeras de salud mental, a la participación plena en la vida política y social.
- A nivel Estatal y Autonómico, los distintos Gobiernos deben desarrollar directrices y proporcionar recursos que apoyen un liderazgo enfermero eficaz, en las distintas unidades y servicios para dar respuesta de calidad a los cuidados enfermeros. Se debe establecer un cargo identificable, enfermera líder, con un papel asesor sobre las distintas disposiciones a las que haya lugar.
- En el análisis de las condiciones de salud por parte de las enfermeras, y debatiendo sobre los determinantes sociales de la salud mental, se requiere del fortalecimiento de los sistemas de información, de los datos científicos y de las investigaciones sobre la salud mental.



- Se pone de manifiesto el impacto positivo de la educación para la salud mediante el uso de las nuevas tecnologías en los cuidados con las personas. La formación en competencias digitales es una realidad imprescindible para todos los profesionales de salud.
- La creatividad e innovación en los cuidados enfermeros son condición indispensable para seguir trabajando con un rol independiente.
- Queda demostrado que, con la capacitación profesional de las enfermeras de salud mental, se abre un camino para la formación que conduzca a la posibilidad de proporcionar psicoterapia a través de distintos métodos psicoterapéuticos.
- Los diagnósticos enfermeros en salud mental constituyen un marco útil para la investigación al definir y describir las situaciones de salud que identifican y cuidan las enfermeras en la práctica.
- Se constata la necesidad del establecimiento e implementación de planes estratégicos de actuación desde la prevención a la rehabilitación en las conductas autolesivas y suicidio.
- En una búsqueda y actualización constante del saber y del cuidar, las enfermeras de salud mental mantienen el propósito y compromiso de ayudar y obtener, junto con las personas, los niveles más altos de salud: física, emocional, mental y espiritual.
- Es imprescindible mantener el ahínco del rol facilitador de la enfermera en el acercamiento de las personas con problemas de salud mental y sus familias a los proyectos comunitarios y solidarios, mejorando la imagen social y trabajando en la erradicación del estigma.
- Se reivindica la urgente necesidad de que las personas con problemas de salud mental y sus familias reciban una atención y cuidados enfermeros por personal debidamente cualificado. Por ello, la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental exige el reconocimiento de la Especialidad de Enfermería de Salud Mental en todos los territorios de España.

Santiago de Compostela, 24 de marzo de 2018.



ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA
DE SALUD MENTAL





ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA
DE SALUD MENTAL

