LA CAÍDA DE LA LETRA "C"

AUTORES: Myriam Acín Navarro*, Helena González Asenjo*, José Manuel Granada López**, Ana Belén Morales Rozas***, Mª Jesús Santacruz Abión*.
*CSMC AGTUR SUR, **DIRECCIÓN GENERAL DE ASISTENCIA SANITARIA, ***CSMC DELICIAS, Zaragoza.

INTRODUCCIÓN

La caída de la letra "C" hace referencia a la pérdida del adjetivo "comunitario" en la denominación de los Centros de Salud Mental. Los profesionales con amplia experiencia en estos dispositivos observamos cómo día a día nuestro trabajo se limita a la atención a la Enfermedad Mental y no a la Salud Mental, tal y como estaba planteado el modelo en sus inicios. Esto nos lleva a reflexionar y analizar cómo podría ser nuestro quehacer diario, evitando la caída de otras letras y manteniendo aquellas que nos identifican en nuestro rol.

OBJETIVOS

Partiendo de las carencias del modelo actual de Atención a la Salud Mental en la Comunidad, proponer alternativas que nos acerquen a las necesidades cambiantes de una población en riesgo de padecer Enfermedad Mental.

METODOLOGÍA

Encuesta de opinión a los Enfermeros Especialistas en Salud Mental y EIR de los CSMC de los sectores I y III de Zaragoza (Población rural y urbana)

CONCLUSIONES

Los enfermeros que trabajamos en Salud Mental Comunitaria nos sentimos preparados para liderar el cambio necesario que nos permita conservar la letra "C". Necesitamos para ello la dotación de personal adecuada y nos comprometemos a formar EIRs que den continuidad a este modelo, añadiendo letras como la "P" de prevención, la "I" de intervención y la "S" de salud.

DESARROLLO

El resultado de las encuestas indica que si queremos mantener la "C" de comunitaria, nuestro trabajo debe orientarse hacia la prevención de la enfermedad mental allí donde se origina: en la escuela (prevención del acoso escolar), en los hogares (violencia, hijos de personas con enfermedad mental, síndrome de Hikikomori y otras adicciones), personas en riesgo de exclusión (inmigrantes, parados de larga duración, sin techo), atención integral a la mujer en distintas etapas evolutivas (fertilidad, nido vacío…) abriendo la puerta al uso de otras terapias y consiguiendo así una población más sana y que haga un uso racional de los dispositivos.

BIBLIOGRAFÍA

Granada López, J.M. et al. Manual de Enfermería Psiquiátrica. Barcelona: Ed. Glosa, S.L; 2009

Guía de Cuidados Enfermeros en la Red de Salud Mental de Aragón. Plan Estratégico de Salud Mental. Comunidad Autónoma de Aragón. Servicio Aragonés de Salud; 2003

Manual de la Gestión de Casos en Andalucía: Enfermeras Gestoras de Casos en Atención Primaria. Junta de Andalucía. Servicio Andaluz de Salud, Dirección Regional de Desarrollo e Innovación en Cuidados; 2007

Salud Mental en la Atención Primaria: Mejorando los tratamientos y promoviendo la salud mental. Documento en castellano extraído de la web de la Federación Mundial para la Salud Mental: http://wfmh.com/wp-

XXXIII Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental