XXXII CONGRESO DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

IMPACTO DEL DIAGNÓSTICO NANDA "DESESPERANZA" EN LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO EN PRIMEROS BROTES PSICÓTICOS

Antonio Baena Estela, Lorena Sánchez Valle, Guillermo Heras Domínguez
UGSM Hospitales Universitarios Virgen del Rocío

Introducción y Objetivo: La probabilidad de suicidio en personas que sufren un primer brote psicótico aumenta si aparecen factores relacionados con la desesperanza. Este hecho convierte al diagnóstico NANDA "desesperanza" en una herramienta muy valiosa en la prevención del suicidio tras un primer brote psicótico. Por ello es importante conocer aquellos factores en torno a la desesperanza que estén relacionados con intentos de suicidio posteriores a un primer episodio psicótico.

Material y método: La muestra del estudio estuvo compuesta por 65 pacientes ingresados en una Unidad de Hospitalización de Salud Mental tras haber sufrido un primer episodio psicótico. Se recogieron datos sociodemográficos y clínicos de interés. Además se empleó la escala CDSS (Calgary Depression Scale for Schizophrenia) adaptada a población española.

Resultado: Para la determinación de la existencia de diferencias significativas entre aquellos pacientes que tras un primer episodio psicótico realizan intentos de suicidio y los que no realizan intentos de suicidio se empleó la prueba Mann-Withney. Esta prueba mostró diferencias significativas entre pacientes con intento de suicidio y los que no tras un primer episodio psicótico en el factor desesperanza ($p<0.05$) medido a través de CDSS.

Conclusión: La desesperanza en pacientes esquizofrénicos se ha encontrado en diversos estudios como un factor de riesgo en la conducta suicida. Los resultados de nuestro estudio se encuentran en la línea de estudios anteriores. Este tipo de resultados son interesantes desde el punto de vista clínico para la planificación de intervenciones de enfermería que incluyan la desesperanza como diagnóstico de enfermería, pudiendo reducir el número de intentos de suicidio en pacientes que han sufrido un primer episodio psicótico.

Bibliografía:

1. López-Moríñigo JD, Wiffen B, O´Connoer J, Dutta R, Di Forti M, Murray RM, David S. Insight and suicidality in first-episode psychosis: understanding the influence of suicidal history on insight dimensions at first presentation. Early intervention in Psychiatry. 2014; 8, 113-21.