

XXXII CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

2ª CONFERENCIA INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

ENTREGA DEL XIII PREMIO DE INVESTIGACIÓN DE LA ANESM

Más de 750 enfermeras y enfermeros de Salud Mental de toda España, de los ámbitos asistencial, docente y gestor, se han reunido en Burgos, los días 27 a 29 de mayo, convocados por la Asociación Nacional de Enfermería de Salud Mental (ANESM) para celebrar su XXXII Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental y 2ª Conferencia Internacional, con el lema: “Nuevos significados en los cuidados de enfermería de salud mental”.

Los nuevos significados en los cuidados enfermeros de salud mental son consecuencia de la evolución habida en el patrón epidemiológico de la población lo que pone de manifiesto unas necesidades de salud de la misma a las que se debe dar respuesta, tanto en el ámbito de la prevención como de la educación sanitaria y la atención y cuidados en salud mental.

A lo largo de este Congreso se ha debatido alrededor de 10 ponencias y mesas redondas, disertadas por ponentes de alto reconocimiento y prestigio profesional, tanto a nivel nacional como internacional. Se han desarrollado 7 talleres y se han presentado más de 300 comunicaciones orales y cerca de 400 pósters.

En estas intervenciones se han discutido aspectos muy importantes sobre la praxis profesional de las enfermeras de Salud Mental, se han consensuado acuerdos profesionales buscando la excelencia en los cuidados enfermeros y se ha reivindicado una vez más la puesta en marcha en todo el Estado de la especialidad de Enfermería de Salud Mental ya que en España y a pesar de llevar estudiándose esta especialidad más de 13 años, no se ha legislado sobre

los puestos de trabajo de dichas enfermeras, perfilando dichos puestos y marcando la ratios en los distintos servicios sanitarios.

El XIII Premio de Investigación de la ANESM correspondió a los enfermeros D. Pedro Romera Rufián, D. Felix José de los Mozos Vázquez, Dña Milagros Cortijo Santos, Dña Alicia Pedroviejo Perez, D Julián Barbas Medina y D José Miguel Flores Mayor, de la Gerencia de Atención Integrada de Guadalajara del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM) por el trabajo titulado: “Rol de la enfermería en la intervención **precoz** de primeros episodios psicóticos en Atención Primaria”.

En el acto de clausura se convocó a todos los profesionales enfermeros para la siguiente edición congresual, animándoles a seguir trabajando e investigando así como presentar sus resultados socializando el conocimiento que repercutirá en la praxis profesional para el bien de los usuarios del subsistema de salud mental y los propios profesionales. En ese momento se leyeron las siguientes conclusiones:

CONCLUSIONES DEL XXXII CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN NACIONAL DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL Y 2ª CONFERENCIA INTERNACIONAL -ANESM-.

- Existe una corriente en la sociedad en la que muchos procesos están adquiriendo un nuevo significado y conceptualización. Las enfermeras de salud mental forman parte de esta corriente y se comprometen con ella.
- Conceptos como recuperación o empoderamiento se convierten desde hace unos años, y cada vez mas, en elementos necesarios para comprender y dar significado a los cuidados a la salud de la población. La recuperación se asume como una realidad alcanzable y hacia la que deben orientarse los cuidados, desde que se planifican hasta que se implementan y evalúan.

- Los síntomas pasan de entenderse como un indicador de cuidados o tratamiento a suponer una realidad en la vida de las personas. Las enfermeras de salud mental deben conocer cómo aquellos a los que cuidan entienden lo que les sucede y orientar sus cuidados al objetivo de que la persona se haga cargo de su situación y continúe su proyecto vital.
- En consonancia con esta nueva realidad, las enfermeras de salud mental están disponiendo nuevos entornos para los cuidados, orientados a la comunidad, en la que se dan nuevas formas de participación hacia las que se debe seguir avanzando junto a las personas que cuidamos.
- La investigación mantiene y acrecienta su interés entre las enfermeras de salud mental, que reclaman espacios de formación y desarrollo necesarios para dar respuesta desde la evidencia científica a los nuevos significados que se están dando en nuestro contexto.

Burgos, a 29 de mayo de 2015.