

## **Conclusiones II Jornada de la ANESM en la Comunidad Valenciana. 26 de septiembre de 2014.**

### **Cuidados enfermeros en Salud Mental hoy: superando vestigios**

La Asociación Nacional de Enfermería de Salud Mental (ANESM), ha celebrado en el salón de actos del Colegio de Enfermería de Valencia, la **II Jornada de la ANESM en la Comunidad Valenciana**, con el *lema Cuidados enfermeros en Salud Mental hoy: superando vestigios*. Se han reunido más de 100 profesionales de Enfermería de Salud Mental, enfermeras especialistas, y auxiliares de enfermería; tanto del ámbito asistencial, como docente e investigador, así como otros profesionales de la salud mental.

En el acto inaugural la presidenta de la ANESM, D<sup>a</sup>. Aurora Sánchez, reconoce al Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA), cuyo presidente el Dr. Enfermero Ávila, estaba presente, su trabajo y esfuerzo, prestando apoyo continuo para el desarrollo de la profesión enfermera y especialmente, la Enfermería de Salud Mental.

La ANESM y el CECOVA tienen firmado un compromiso global de colaboración y su presencia apoyando los actos celebrados por la ANESM en la Comunidad Valenciana ha sido constante, así como el apoyo directo a la Delegación de la Asociación en su Comunidad, cargo que ostenta D<sup>a</sup> Vanessa Sánchez.

La Jornada se estructuró en una conferencia inaugural a cargo del Dr. Enfermero Pacheco, estudioso del estigma social del enfermo en Salud Mental y su familia, antiguo presidente de la ANESM y colaborador incesante de la misma, en sus diferentes etapas de crecimiento.

A continuación se desarrolló la mesa redonda “La conceptualización de la marca enfermera: Una necesidad sentida” en la que participaron dos ponentes excepcionales, y expertos en el desarrollo de la profesión, el referido Dr. Ávila y el Prf. Ángel Asenjo de la Facultad de Enfermería de la Universidad de Alcalá.

Posteriormente se presentó otra mesa redonda en la que se debatió sobre “La visualización del trabajo enfermero en salud mental”, para este tema se contó con tres ponentes que son un claro ejemplo de cómo seguir impulsando cambios favorables a pesar de las dificultades, con las que se enfrentan diariamente las enfermeras. D<sup>a</sup> María José Abad presentó un programa de atención colaborativa entre la Atención Primaria de Salud y la especializada de Salud mental, destacando el papel tan importante que desarrollan las

enfermeras. Con el título: “El compromiso enfermero en tiempos difíciles”, D<sup>a</sup> Mercedes Asuero expuso el trabajo diario de las enfermeras en su centro, verdadero ejemplo de compromiso, dedicación y coordinación con otros profesionales y recursos. Y D. Emilio Andrade, enfermero coordinador de un centro de Salud Mental, explicó su proyecto como Director de Centro, que destacó para los reunidos como un gran estratega.

Las distintas intervenciones han generado un alto interés y debates entre los asistentes, llegando a las siguientes conclusiones:

- Las enfermeras de salud mental deben implicarse más activamente en la inserción de las personas con enfermedad mental, y esto pasa por luchar contra la desacreditación de las mismas y por favorecer la inclusión como ciudadanos de pleno derecho.
- Las enfermeras son responsables de gestionar el cambio tanto curricular como profesional, forjando alianzas para conseguir mejoras en su imagen social.
- Se hace necesario profundizar en la marca enfermera, diferenciar claramente los cuidados enfermeros, buscando complicidad con los medios de comunicación y otros agentes implicados, de manera que se visibilice el trabajo enfermero. **La marca enfermera es cosa de todos.**
- El compromiso enfermero a través del modelo de recuperación facilita el empoderamiento de los usuarios de los distintos servicios de salud mental.
- Deben impulsarse modelos de atención colaborativa dada su eficacia y excelentes resultados en los pacientes y profesionales de los distintos ámbitos.
- Los enfermeros de salud mental están plenamente capacitados para dirigir recursos y equipos, dado que poseen competencias para desarrollar actividades de gestión y liderazgo.

Valencia, 26 de septiembre de 2014