

PORNOGRAFÍA Y ADOLESCENCIA: SÍNTESIS DE LA LITERATURA SOBRE EL CONSUMO Y LAS REPERCUSIONES EN LA SALUD.

LÓPEZ RODRÍGUEZ, CARLA, FRANCO FERRÍN, JAIME, SÁNCHEZ PRIETO, AIDA, CASADO DE ANTA, LIDIA, MARTINS RODRIGUES, TANIA PATRICIA.

INTRODUCCIÓN

La pornografía consiste en cualquier material literario, artístico o cinematográfico que exhibe de manera explícita genitales y acciones sexuales, y que tiene como objetivo principal excitar al espectador de manera sexual (1,2). Si bien este tipo de material no es nuevo, el acceso y uso del mismo ha ido sufriendo cambios por la introducción de las TICs. (3)



Inician el consumo de pornografía antes de los 12 años (3)

DESARROLLO

Informe ESTUDES 2025 → Adicciones comportamentales

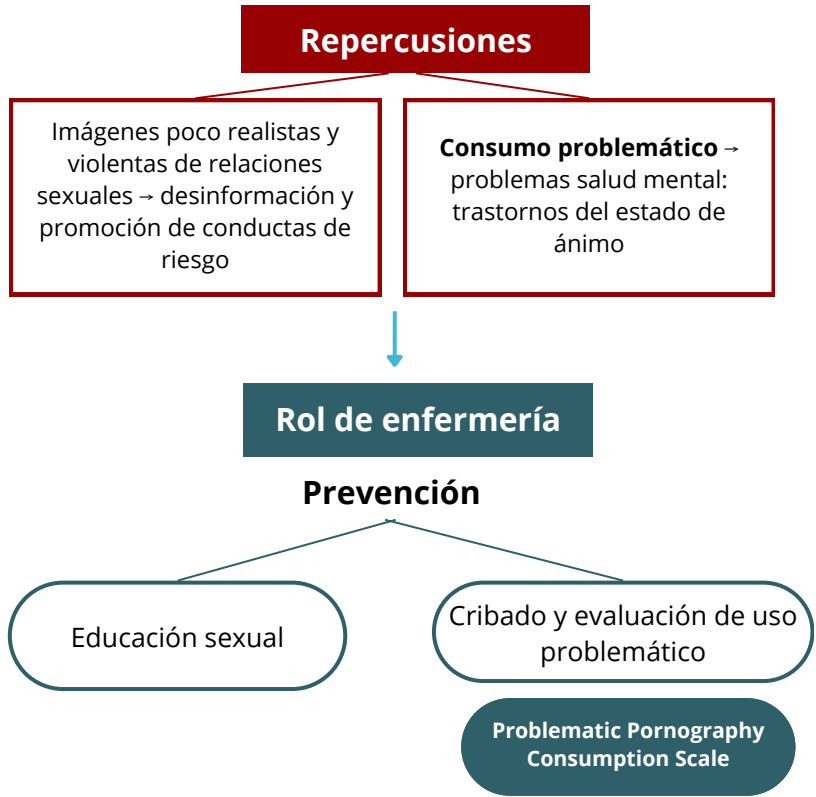
2025 vs. 2023



Principal vía de acceso →

Triple A → Accesible + Asequible + Anónimo = Consumo

Adicción a la pornografía → “ocupación, tanto física como mental de demasiado tiempo, pérdida de interés en otras actividades, dificultades en el control de su uso, intentos fallidos de disminuir o cesar su uso y la escala del mismo pese a las consecuencias.”



OBJETIVOS

Objetivo general: Analizar el consumo de pornografía en adolescentes y posibles repercusiones.

Objetivos específicos:

- Describir los patrones de consumo y uso problemático en adolescentes.
- Explorar repercusiones en la salud.
- Identificar herramientas de cribado y evaluación en la consulta.

METODOLOGÍA

Revisión narrativa de la literatura en diferentes bases de datos con los descriptores en español e inglés “pornography”, “problematic prnography use”, “adolescent*”.

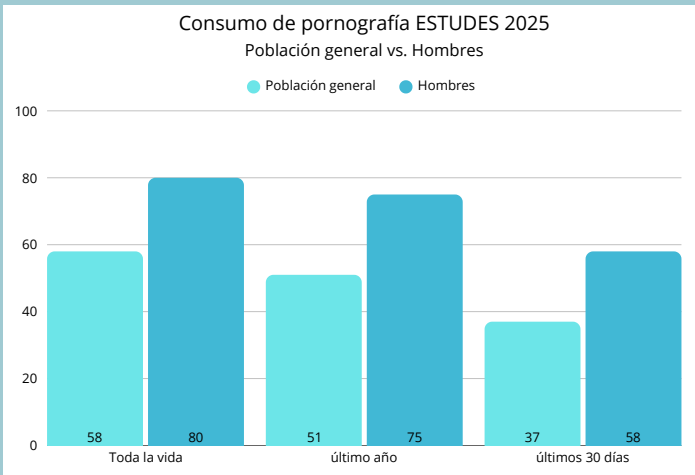
Cronología: Enero de 2025 y Febrero de 2026.

Criterios de selección: estudios en población adolescente publicados en los últimos 5 años.

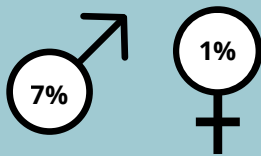
CINAHL
Available via EBSCOhost

PubMed

Dialnet



Porcentajes Consumo Problemático 2025



Mayor incidencia entre 16-17 años

CONCLUSIONES

Los adolescentes constituyen un grupo vulnerable en cuanto al consumo de pornografía, sea este una adicción o no, pudiendo dar lugar a desinformación y frustración en la esfera sexual y malestar emocional. El uso de la escala validada en adolescentes *Problematic Pornography Consumption Scale* en sus dos versiones podría ser una herramienta útil para el cribado y evaluación del uso problemático del material.

BIBLIOGRAFÍA

1. Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones. Informe sobre adicciones comportamentales y otros trastornos adictivos 2025. Madrid: Ministerio de Sanidad; 2025. Disponible en: https://www.sanidad.gob.es/gabinetePrensa/notaPrensa/pdf/2025_090226112109595.pdf
2. Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones. Informe sobre adicciones comportamentales y otros trastornos adictivos 2024. Madrid: Ministerio de Sanidad; 2024. Disponible en: https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/2024_OEDA_Informe_AdiccionesComportamentales.pdf
3. Suarez Luna JC, Bernal Urcia EG, Rios Vasquez NN, Salazar Berna LA. Desnudando a la pornografía: repercusiones en la salud mental de jóvenes. ACADEMO Rev Investig Cienc Soc Humanidades. 2025;12(2):1-15. <https://doi.org/10.30545/academo.2025.n2.1195>
4. Varnet Pérez T, Cartes-Velasquez R. Impacto biopsicosocial de la pornografía en internet: una revisión narrativa. Rev Argent Cienc Comport. 2021;13(3):34-48. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8283098>
5. Sedano Colom S, Lorente-De-Sanz J, Ballester Brage L, Aznar-Martínez B. Acceso, consumo y consecuencias del consumo de pornografía entre adolescentes. Pedagog Soc Rev Interuniv. 2024;(44):161-175. https://doi.org/10.7179/PSRI_2024.44.09
6. Altin M, De Leo D, Tribbia N, Ronconi L, Cipolletta S. Problematic pornography use, mental health, and suicidality among young adults. Int J Environ Res Public Health. 2024;21(9):12-28. <https://doi.org/10.3390/ijerph21091228>
7. Villena-Moya A, Granero R, Chiclana-Actis C, et al. Spanish validation of the PPCS and PPCS-6 in adolescents. Arch Sex Behav. 2024;53:673-687. [10.1007/s10508-023-02700-9](https://doi.org/10.1007/s10508-023-02700-9)