

FACTORES DE RIESGO Y ABORDAJE DEL SUICIDIO EN BIZKAIA

Itxaso Iza López¹; Nerea Varela Martínez¹; M^a del Carmen Flor Gómez²; Jose Antonio Cortés Fernández²; Guillermo Flor Lagunas³
¹Hospital Galdakao - Usansolo (OSI Barrualde Galdakao); ²Servicio Cántabro de Salud; ³Universidad de León

Introducción

El suicidio sigue siendo un gran problema de salud pública que se trata de ocultar, siendo la primera causa de muerte no natural. Es preciso visibilizar la problemática y dejar a un lado los estigmas para abordarlo.

El suicidio en Euskadi, tiene una media en la última década de una muerte cada dos días.

Atendiendo a los datos del INE, en el año 2016, se produjo en Bizkaia un total de 87

suicidios, con una media de 1 suicidio cada 4 días. Los suicidios son significativamente

mayores en varones que en mujeres.

Analizando el número de suicidios en 2016, se aprecia que el riesgo de suicidio aumenta

con la edad en ambos sexos a partir de los 60 años, aunque el crecimiento sigue siendo más significativo en los varones.

Objetivos

Evaluar los factores de riesgo de suicidio en la población bizkaína.

Realizar intervenciones enfermeras para el correcto abordaje y prevención de la conducta suicida

Metodología

Se realiza búsqueda bibliográfica a través de distintas bases de datos PubMed, ClinicalKey, utilizando como palabras clave “suicidio, epidemiología, factores de riesgo”.

Desarrollo

Una vez hecha la valoración y detectados los factores de riesgo, se llevará a cabo el plan de cuidados de modo que contribuya a conseguir el objetivo terapéutico y evitar un intento autolítico, además de cambiar las creencias de la persona por otras más adaptativas, por lo que es importante hacer un trabajo en equipo. Ante un enfermo con riesgo suicida, la mayoría de las actuaciones enfermeras formarán parte de problemas interdisciplinares o problemas de colaboración.

Factores de riesgo mas prevalentes

Individuales:

- Problemas de salud mental
- Factores psicológicos y rasgos de personalidad (desesperanza, impulsividad, perfeccionismo)
- Intentos previos de suicidio e ideación suicida
- Enfermedad física o discapacidad
- Factores genéticos
- Edad y sexo

Sociofamiliares y contextuales:

- Historia familiar de suicidio
- Falta de apoyo sociofamiliar
- Conflicto paterno - filiales
- Nivel socioeconómico y situación laboral
- Antecedentes de abusos, traumas

Intervenciones enfermeras:

- Realizar una valoración completa
- Primar la estabilización y seguridad al paciente
- Escucha activa, acompañamiento
- Potenciar los factores protectores: Mejorar estrategias de afrontamiento y autocontrol
- Entrenamiento de la asertividad
- Facilitar la expresión de sentimientos y emociones
- Potenciación de autoestima
- Adherencia al tratamiento en caso de patología mental
- Reforzar los logros conseguidos
- Entrenar y educar a la familia en la detección precoz de signos de alarma

Conclusiones

Realizar una correcta valoración inicial y posterior identificación de los factores de riesgo, es un componente clave como estrategia de prevención del suicidio y puede ayudar a determinar la naturaleza del tipo de intervenciones específicas requeridas.

Enfermería posee del conocimiento clínico sólido, habilidades, tolerancia emocional suficiente para el abordaje de la conducta suicida, por lo que supone un pilar básico en la detección, educación y provisión de cuidados. La prevención de la conducta suicida debe entenderse como un abordaje multidisciplinar, colaborando en la detección de la misma no solo a nivel sanitario, si no desde el sistema escolar, político, social y comunitario.

Bibliografía

Organización Mundial de la Salud (2014). Prevención del Suicidio un imperativo global. Washington, DC: OPS.
Jiménez Barbero JA, Pérez García M, Rivera Rocamora C, Medina Garrido L, Munuera García V, Sánchez Muñoz M. El trastorno límite de personalidad: la filosofía dialéctica como base de la interacción enfermero paciente. Enfermería Global. 2010; 20:1-16
Fornés J, Carballal MC. Enfermería de salud mental y psiquiátrica. Planes de cuidados. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2005