

IMPACTO DE LA CONDUCTA SUICIDA PARENTAL EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

Autores: Eva Utrera Caballero*, Elena de la Iglesia Mateo**, María José Seijas Alfonso**

*Unidad de Salud Mental Comunitaria de Dos Hermanas. Hospital de Valme (Sevilla), **Hospital Psiquiátrico de Zaldívar (Vizcaya)



INTRODUCCIÓN

El fallecimiento a causa de un suicidio supone una situación de gran impacto vital en sus familiares y allegados, cuyas vidas se ven profundamente afectadas a nivel emocional, social y económico. En comparación con la población general, estas personas presentan, además de un mayor riesgo de aparición de trastornos mentales, un incremento de entre dos y tres veces del riesgo de conducta suicida. No hay cifras exactas de cuántos niños están expuestos anualmente al intento de suicidio de los padres. Cerel descubrió que el 23% de los niños cuyo progenitor acudió a urgencias tras un intento de suicidio, había presenciado el episodio. Para un niño, no solo es potencialmente traumático experimentar un intento de suicidio de los padres en sí mismo, sino que también podría implicar vivir con la incertidumbre y el miedo a volver a experimentar que su cuidador principal puede "elegir" morir y abandonarlo.

DESARROLLO

La evidencia encontrada muestra que la prevalencia de exposición a un intento de suicidio de los padres durante la infancia fue del 3.74% (IC 95% = 3.61–3.87) entre los adultos mayores de 18 años en los Estados Unidos. Además, reporta que el comportamiento suicida de los padres tiene implicaciones importantes en la salud mental y conductual de la descendencia, tales como la aparición de trastornos del estado de ánimo y ansiedad, afectación de la salud física, las dificultades sociales y académicas y el comportamiento suicida. No obstante, presenta algunas limitaciones respecto a la relación entre la conducta suicida de los padres y la aparición de trastornos por abuso de sustancias en los hijos. Los mecanismos que sustentan este aumento del riesgo se han relacionado con la vulnerabilidad genética, factores socio-ambientales e interacciones gen-ambiente, así como la edad de exposición, aumentando el riesgo a menor edad de los descendientes.

CONCLUSIONES

Las conductas suicidas suceden como resultado de interacciones complejas entre factores sociales, enfermedades psiquiátricas e influencias ambientales. Es importante enfocar las futuras investigaciones en intervenciones tempranas en familias en riesgo para prevenir conductas suicidas. Además, el riesgo de suicidio parental debe ser considerado un objetivo potencial de los servicios sanitarios para facilitar la detección y la posibilidad de intervención precoz en estos niños, reduciendo así el riesgo de transmisión del comportamiento suicida, la morbilidad y mortalidad por conducta suicida de los niños y adolescentes.

REFERENCIAS

- 1.- Mcmanama O'Brien KH, Salas-Wright CP, Vaughn MG, LeCloux M. Childhood exposure to a parental suicide attempt and risk for substance use disorders. *Addict Behav.* 2015 Jul;46:70-6. doi: 10.1016/j.addbeh.2015.03.008. Epub 2015 Mar 13.
- 2.- Lee KY, Li CY, Chang KC, Lu TH, Chen YY. Age at Exposure to Parental Suicide and the Subsequent Risk of Suicide in Young People. *Crisis.* 2018 Jan;39(1):27-36. doi: 10.1027/0227-5910/a000468. Epub 2017 Jul 27.
- 3.- Lunde I, Myhre Reigstad M, Frisch Moe K, Grimholt TK. Systematic Literature Review of Attempted Suicide and Offspring. *Int J Environ Res Public Health.* 2018 May 8;15(5). pii: E937. doi: 10.3390/ijerph15050937.

OBJETIVOS

- Describir las consecuencias que tiene para los niños y/o adolescentes el suicidio de uno de sus progenitores.
- Exponer la importancia de una detección e intervención precoz para disminuir el impacto en esta población

METODOLOGÍA

Se realizó una primera búsqueda en PubMed con los descriptores ["parental suicide" and "children"], limitando la búsqueda a artículos publicados en los últimos 5 años, que produjo 9 resultados, de los que seleccionamos 2 estudios de cohortes. Con los mismos descriptores, se realizó una nueva búsqueda en Tripdatabase empleando la misma estrategia, que produjo 9 resultados, de los que seleccionamos 1 revisión sistemática. Todos artículos fueron seleccionados por estar relacionados con el tema planteado, por haber sido publicados en los últimos 5 años y por tener calidad suficiente.

