

Caso clínico: Cuidados de enfermería en el adolescente con trastorno depresivo de inicio en el periparto, con síntomas psicóticos.

Autores: Sandra Sánchez Díez, Marina Lucas Caballero, Estibaliz Laderas Díaz, Juan Pedro González Castro, Fátima Jurado Zapata.

Introducción

La **depresión de inicio en el periparto** cursa con sentimientos de baja autoestima, culpa y tristeza, pudiendo llegar a ansiedad grave, episodios de ataques de pánico, o características psicóticas.

Presentación del caso: Mujer de 17 años, que ingresa en UHBIJ, tras varios días con gran ansiedad por sentirse incapaz de cuidar a su hijo, ideas autolíticas y alucinaciones auditivas que le instan a matar a su bebé, en el contexto de haber dado a luz una semana antes.

Objetivos

- Realizar un **Plan de Atención de Enfermería (PAE)** que dirija los cuidados durante el ingreso.
- Favorecer la **comunicación** entre el personal de enfermería.

Metodología

Se realiza **PAE** utilizando los **Patrones Funcionales** de Marjory Gordon para su valoración, y **NANDA, NOC y NIC** para realizar los diagnósticos, los objetivos y las intervenciones respectivamente.

Resultados

Valoración

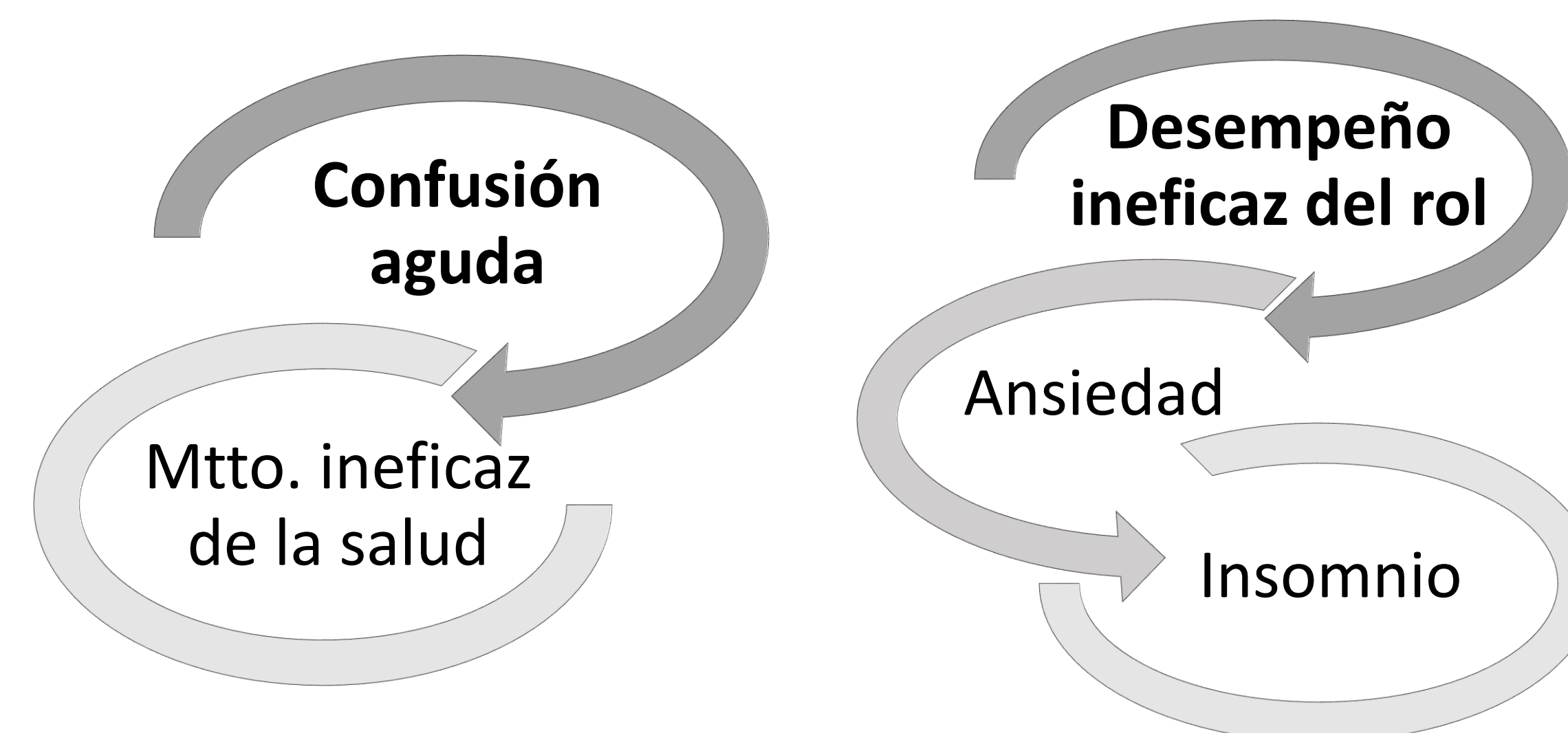
Patrones alterados:

- **Percepción/ mantenimiento de la salud:** Incapacidad para manejar los síntomas de su enfermedad.
- **Reposo/sueño:** Dificultad para conciliar el sueño.
- **Cognitivo/perceptivo:** Alucinaciones auditivas.
- **Rol relaciones:** Incapacidad de desempeñar el rol de madre
- **Afrontamiento/ tolerancia al estrés:** Ansiedad persistente.

Diagnósticos

- **Mantenimiento ineficaz de la salud** r/c trastorno de la percepción m/p palabras y actuaciones de la paciente.
- **Insomnio** r/c ansiedad m/p incapacidad de la paciente por quedarse dormida
- **Confusión aguda** r/c delirio m/p palabras del paciente (refiere alucinaciones auditivas).
- **Desempeño ineficaz del rol** r/c nivel de desarrollo inapropiado para las exigencias del rol m/p ansiedad de la paciente por no saber cómo cuidar a su hijo.
- **Ansiedad** r/c grandes cambios

Red de diagnósticos



Planificación

Confusión aguda

NOC: Nivel de delirio Ind. (indicador): Alucinaciones (3→5)

NIC: Manejo las alucinaciones. Acts. (actividades):

- Regular el nivel de estimulación en el ambiente.
- Mantener un ambiente de seguridad.

NOC: Conducta de cumplimiento: medicación prescrita

Ind.: Toma la medicación en intervalos prescritos (3→5)

NIC: Administración de la medicación: oral. Acts.:

- Comprobar los efectos terapéuticos, adversos y toxicidad del fármaco en el paciente.
- **NIC: Enseñanza: medicamentos prescritos.** Acts.:
- Informar acerca del propósito de cada medicamento.
- Instruir acerca de la administración adecuada.

Desempeño ineficaz del rol

NOC: Desempeño del rol de padres

Ind.: Expresa expectativas realistas del rol de madre (1→4)

NIC: Potenciación de roles. Acts.:

- Ayudar a identificar conductas para el desarrollo de roles.

NOC: Superación de problemas

Ind.: Expresión de sensación de autocontrol (1→4)

NIC: Establecimiento de objetivos comunes. Acts.:

- Ayudar al paciente a identificar objetivos realistas.
- Ayudar a desarrollar un plan que cumpla con los objetivos.

Ejec.

Se realizan cuidados de enfermería de acuerdo a las intervenciones propuestas.

Conclusiones

Tras realizar los cuidados, se valora que la paciente ha evolucionado positivamente en los objetivos, lo cual favorece su estabilización psicopatológica y su alta hospitalaria a los 16 días de ingreso

Bibliografía

American Psychiatric Association., Kupfer DJ, Regier DA, Arango López C, Ayuso-Mateos JL, Vieta Pascual E, Bagny Lifante A. DSM-5: Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. 5ª ed. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2014. // Butcher HK., Bulechek GM, Faan PR, Dochterman JM, Wagner C. Clasificación de intervenciones de enfermería (NIC). 7ª ed. Barcelona: Elsevier; 2018. // Moorhead S, Swanson E, Johnson M, Maas ML, Faan PR Clasificación de resultados de enfermería (NOC): medición de resultados en salud. 6ª ed. Barcelona: Elsevier, 2018. // NANDA Internacional. Diagnósticos enfermeros. Definiciones y clasificación 2015-2017. Barcelona: 2015.