

# Aspectos terapéuticos de la musicoterapia en el paciente de Salud Mental

Autores: Fátima Jurado Zapata, Marina Lucas Caballero, Estibaliz Laderas  
Díaz, Juan Pedro González Castro, Sandra Sánchez Díez



## Introducción

La música es eficaz para reducir la ansiedad y el dolor y se ha utilizado el tratamiento de la esquizofrenia durante décadas y a menudo complementaria a la medicación. Diversos estudios sugieren que la aplicación de la música en pacientes esquizofrénicos es beneficiosa, a pesar de ello aún no hay evidencia suficiente hasta el momento.

## Objetivos

Actualizar los datos publicados y explorar el papel de la musicoterapia en el tratamiento complementario en la esquizofrenia.

## Metodología

Se realizaron búsquedas en PubMed, CINAHL, Web of Science, Global Health Library, Ichushi Web, Cochrane Systematic Reviews y Campbell. Veintiún estudios cumplieron los criterios de inclusión.

## Desarrollo

La musicoterapia mejora el funcionamiento global y social en la esquizofrenia y trastornos mentales graves, síntomas depresivos y calidad del sueño. Se valora el efecto de la musicoterapia, sobre los síntomas positivos, negativos y el estado de ánimo en los pacientes con esquizofrenia, sin embargo no es concluyente con respecto a la mejora en los síntomas positivos. Dependiendo de la dosis, el tipo y formato, mejoró el manejo de los síntomas psicóticos, la depresión y la ansiedad, el funcionamiento social y cognitivo, el comportamiento y la calidad de vida de los participantes. Finalmente, identificamos los efectos de los ejercicios de relajación y la musicoterapia sobre los síntomas psicológicos y los niveles de depresión de los pacientes con esquizofrenia crónica como eficaces como terapia complementaria en el tratamiento con esquizofrenia crónica.

## Conclusión

La musicoterapia resultó ser significativamente eficaz en el paciente de Salud Mental crónico para aliviar los síntomas de la enfermedad, y lo más importante, no provoca efectos adversos.

*V Jornada Castellano Manchega de Enfermería de Salud Mental / AEESME*