



NOTA DE PRENSA

V Jornada Castellano-Manchega de Enfermería de Salud Mental

Organizada por la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME) y el Colegio de Enfermería de C. Real

Destacados especialistas en Salud Mental participan ante 120 enfermeros de toda la región en la V jornada Castellano manchega

Ciudad Real, 12 de febrero de 2019. **120 profesionales de enfermería, especialistas en Salud Mental de toda la región, participan en la V Jornada Castellano Manchega de Enfermería en Salud Mental. Destacados ponentes procedentes de toda España en el área de los cuidados enfermeros a personas con problemas de Salud Mental, abordaron temas actuales relativos a este ámbito de conocimiento en Ciencias de la Enfermería.**

En el acto inaugural y ante la presencia de **D. Francisco José García**, Director Provincial de Sanidad que representaba al Sr. Consejero, el Presidente de la AEESME reivindicó una vez más la puesta en marcha de la especialidad de enfermería de Salud Mental en Castilla la Mancha exigiendo que se cubran el 100% todos los puestos de trabajo con enfermeras especialistas en los distintos Centros y Servicios.

Este día se reunía el Consejo de Gobierno de Castilla la Mancha y a lo largo de la Jornada se nos comunicó que había aprobado el decreto para el desarrollo de las especialidades con el compromiso de poner en marcha en primer lugar la de **Enfermera Especialista en Salud Mental**.

La primera Ponencia del encuentro corrió a cargo del Presidente de la AEESME **Francisco Megías-Lizancos**, quien trazó el perfil humano de esta especialidad, destacando la importancia de transmitir principios y valores, además de conocimiento en salud mental.

Por su parte el presidente del Colegio de Enfermería de Ciudad Real, **Carlos José Tirado**, ha señalado que es la primera vez que el Colegio acoge un encuentro de este tipo de ámbito regional, destacando el compromiso de la institución con la formación de vanguardia en el área de la salud mental, y se ha ofrecido a seguir manteniendo esta línea de compromiso y colaboración con la AEESME de cara al futuro.

En la Jornada también participaron **Manuel Castellanos**, vocal de AEESME y supervisor de agudos del Hospital General Mancha Centro de Alcázar de San Juan, para hablar de la presencia del estigma en personas diagnosticadas de enfermedad mental. También intervino **Pilar Sánchez**, Directora Gerente de la Asociación de Familiares y Amigos con Enfermedad Mental AFAEM “Despertar” en Camarena (Toledo) abordando la idea de un enfoque múltiple que integra familias, amigos y personas con problemas de Salud Mental.

Tras un breve Coloquio, tomó la palabra **Laura Cañada**, Enfermera residente de 2º año de Salud Mental en el Complejo Hospitalario de Toledo para dar unas pinceladas sobre prevención con la charla “Cambia tu mente, moviendo tu cuerpo”. A su término intervendrá **Esther Vivanco**, supervisora de la unidad de psiquiatría infanto-juvenil del Hospital de Basurto en Bizkaia, que habló de la Terapia Dialéctico Conductual en una unidad infanto-juvenil de Salud Mental.

Al finalizar la mañana tuvo lugar un acto de reconocimiento y homenaje al enfermero castellano-manchego **Jerónimo Romero-Nieva** por su alto grado de compromiso profesional en el ámbito de los cuidados de Salud Mental y en otras actividades de cuidados tras más de 40 años de ejercicio profesional. En la actualidad está muy implicado en actividades de tipo social en su ciudad Manzanares, siendo un ejemplo vivo de constancia, compromiso y altruismo. El Presidente de la AEESME dedicó unas sentidas palabras que emocionaron a todos y le entregó la insignia de la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental. En la mesa acompañándole estaban el Presidente del Consejo de Enfermería de Castilla la Mancha **Roberto Martín**, el Presidente del Colegio De Enfermería de Ciudad Real **Carlos Tirado** y el Director de Enfermería de Atención Integrada de Ciudad Real **Juan Carlos Mayoral**.

Por la tarde tuvo lugar un taller práctico sobre el psicodrama como instrumento de Salud Mental a cargo de **José Luis Molino**, director técnico de la Escuela Universitaria de Enfermería de Cartagena.

En el acto de clausura de la Jornada se leyeron las conclusiones de la misma y se entregaron los premios concedidos por el Colegio de Enfermería de Ciudad Real a los dos mejores Pósters, recayendo:

- PRIMER PREMIO al Póster titulado: *Calma flamenca: Intervención enfermera para mejorar la autoestima en cuidadoras principales de personas con problemas crónicos de Salud Mental* cuyos autores son **María Sol Martínez, Hadrien Meunier, Mónica Varela, Alberto Escobar y Adrián Porcel**.

- SEGUNDO PREMIO al Póster titulado: *Caso clínico: Cuidados de enfermería en el adolescente con trastorno depresivo de inicio en el parto, con síntomas psicóticos*, cuyos autores son **Sandra Sánchez, Marina Lucas, Estíbaliz Laderas, Juan Pedro González y Fátima Jurado.**