



VI JORNADA ASTURIANA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL/ AEESME

Conclusiones, 23 noviembre de 2018

- Se constata que el abordaje de la sexualidad de las personas con problemas de Salud Mental presenta una dificultad importante, hecho que puede mejorar con la presencia profesional y activa de las enfermeras.
- Los cuidados de enfermería en el periodo perinatal, ayudan a prevenir problemas de salud en general y también, muy positivamente en lo que a la Salud Mental se refiere.
- Observamos que la terapia grupal dirigida por enfermeras, viene dando buenos resultados en situaciones de violencia de género.
- Siendo el diagnóstico de enfermedad mental motivo de estigma, el problema se agudiza en la población adolescente. El impacto negativo disminuye con apoyo desde las redes sociales.
- Con perspectiva de género se pueden construir espacios muy didácticos desde el rol; lo que permite explorar la problemática socio-sanitaria desde otros modelos mucho más integradores, alejados de prejuicios, rechazo, o machismo.
- Las enfermeras reconocen la importancia del trabajo con las asociaciones de usuarios del sistema de Salud Mental y sus familias, luchando por la plena integración de éstas personas, erradicando el estigma y abogando evitar las medidas coercitivas y restrictivas a la vez que potenciando el empoderamiento y el modelo de recuperación inclusivo.
- Se exige a la Consejería de Sanidad del Principado de Asturias, que de una vez por todas se adopten las medidas oportunas para crear la categoría de enfermera especialista en Salud Mental, lo que redundaría en la calidad de los cuidados enfermeros. Esto es una reivindicación constante desde hace más de 20 años.