



III JORNADA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL / AEESME

Foro de Enfermeras de Salud Mental AEESME / Comunidad Valenciana

12 de diciembre de 2018

CONCLUSIONES.

- Se plasma la necesidad de repensar sobre la humanización de los cuidados. Se reflexiona alrededor del estigma como barrera para la humanización.
- Estudios concluyen que las personas con problemas de Salud Mental severos tienen un acceso desigual a la detección del cáncer en estadios precoces en tres tipos de ellos, con métodos de detección precoz, implantados a nivel oportunista (cáncer de cuello de útero) y poblacional (cáncer de mama y cáncer colorrectal).
- Se confirma el riesgo cardiovascular de las personas en tratamiento con antipsicóticos inyectables de larga duración. Destacando la alta prevalencia del síndrome metabólico y la elevada puntuación de Framingham, con niveles que duplican los de la población general.
- Se dan a conocer nuevas herramientas para la lucha contra el estigma ligado a los problemas de Salud Mental para futuros y futuras profesionales de enfermería con eficacia demostrada en la mejora de las emociones y actitudes.
- Se valora muy positiva la experiencia de profesionales de enfermería en actividades de sensibilización hacia los problemas de salud mental en centros educativos, con adolescentes.
- Igualmente se valora en positivo la utilidad de trabajar en diversos talleres, con usuarios del Sistema de Salud Mental, destacando los de horticultura, de escritura creativa y de disc-jockeys.
- Se reconocen muy positivamente las experiencias de rehabilitación con personas que tienen problemas de Salud Mental y ello con especial énfasis en la terapia con animales y los talleres de títeres realizados en centros de educación infantil con el objetivo de sensibilizar sobre la situación de estas personas.