



I JORNADA

Fòrum d'Infermeres de Salut Mental de la AEESME / Illes Balears

“Una mirada a los cuidados de enfermería de salud mental en las Illes Balears”

El pasado día 9 se celebró la I Jornada del Fòrum d'Infermeres de Salut Mental de la AEESME / Illes Balears, en el Hospital Son Llàtzer de Palma de Mallorca. Dicha Jornada ha resultado ser un gran éxito de concurrencia con cerca de 150 enfermeras y enfermeros, principalmente especialistas de Salud Mental y otros de los ámbitos asistenciales, docentes, gestores e investigadores.

La inauguración estuvo a cargo del Dr. Francisco Megías, presidente de la AEESME, al que acompañaban D. Carlos Villafáfila, en representación de la Sra. Consellera de Salut del Gobierno de las Islas Baleares; D. Francisco Marí, Gerente del Hospital Son Llàtzer; Dr. Joana Fornés, en representación de la Decana de la Facultad de Enfermería de la Universitat de las Illes Balears; y D^a. Carmen Gonzalvo, Delegada de la AEESME en la Comunidad Autónoma y coordinadora del Fòrum.



Los componentes de la Mesa Inaugural agradecieron a la AEESME la iniciativa de poner en marcha el Fòrum y de haber decidido organizar esta I Jornada. El Sr. Villafáfila comentó la disposición de la Conselleria a desarrollar la especialidad de Enfermería en Salud Mental, así como trasladar a la Sra. Consellera las conclusiones del día. El Sr. Gerente ofreció a la AEESME y al Fòrum Balears apoyo para cuántas actividades se decidan celebrar en el Hospital Son Llàtzer. La Dra. Fornés igualmente felicitó al Comité Organizador de la Jornada deseando los mejores éxitos para el futuro. Emotivas fueron también las palabras de la Coordinadora del Fòrum, Sra. Gonzalvo, que agradeció la alta concurrencia habida en esta Reunión Científica y animó a todos a participar con nuevas iniciativas con el Fòrum d'Infermeres de Salut Mental de la AEESME / Illes Balears.

Se inició la Jornada con la intervención de D. Juan Antonio García, coordinador de cuidados en el Hospital Universitario Regional de Málaga, que disertó ampliamente sobre el proyecto PRESENCIA que viene liderando desde hace varios años en su área de competencia. Dicho Proyecto tiene como máxima el acercamiento de la atención y cuidados enfermeros en el quehacer profesional que diariamente las enfermeras desarrollan en los distintos Centros y Servicios. La intervención del Sr. García resultó ser muy didáctica y despertó el interés de los congregados.

Seguidamente, tuvo lugar una Mesa en la que D^a. Eugenia Nadolu, Supervisora de la Unidad de Psiquiatría Infanto-juvenil del Hospital Son Espases, y D^a. Lourdes Alcalá, miembro destacado de la AEESME en las Islas Baleares, enfermera psicodramatista de la Unidad de Salud Mental Cruz Roja de Palma de Mallorca, desarrollaron el título: “Innovando cuidados”. La primera dio alternativas al uso de la contención mecánica en el ámbito de la Psiquiatría Infanto-juvenil; y la segunda planteó la biblioterapia como recurso terapéutico para afrontar los problemas de la vida cotidiana.



Hubo otro espacio como Mesa Redonda cuyo contenido tuvo que ver con “Cuidados participativos”, y la enfermera especialista D^a. Ana Pérez de un Centro de Atención Primaria en Valencia, planteó su experiencia como especialista y desde el ámbito de la atención primaria, en la recuperación de las personas con problemas de salud mental. A continuación, D^a. Pilar Ponce habló de la lucha contra el estigma de los usuarios del sistema de salud mental desde Obertament Balears; cerrando las intervenciones D^a Nadege Canals, activista en dicha Asociación, que relató su historia de vida como persona con problemas de salud mental.

En esta Jornada se contó también con un Taller que planteó el psicodrama como un instrumento para el trabajo en el ámbito de la salud mental, que fue coordinado por el Dr. José Luis Molino, de la Facultad de Enfermería de Cartagena.

En el Acto de Clausura, el Presidente de la AEESME entregó el Premio a la mejor comunicación científica tipo póster, recayendo en el titulado: “*Psicoeducación a familiares de niños con trastorno de espectro autista sobre alimentación*”, cuyas autoras son las enfermeras Esther Hidalgo Vélez, Catalina Servera Vanrrel y Ángel Lorca Salcedo. Además, intervino la Directora de Enfermería del Hospital Son Llàtzer, D^a. Ana Pérez, e hizo la lectura de las conclusiones, D^a. Carmen Gonzalvo.

CONCLUSIONES

- Se destaca la importancia de la PRESENCIA, como intervención enfermera en el ejercicio de cuidar.
- Desde la acción enfermera se debe tender a disminuir progresivamente las medidas coercitivas que atentan a la integridad física y moral de las personas. Se debe estar atentos a crear entornos que favorezcan espacios de confort.
- El trabajo enfermero con los equipos interprofesionales debe orientarse a conseguir la “Contención 0” en los Servicios de Salud Mental.
- Se valora la creatividad de las enfermeras para poner en marcha nuevas formas de cuidados desde la perspectiva de la humanización, calidad y calidez de los mismos, cual es el caso de la biblioterapia.
- Mediante el psicodrama, las enfermeras pueden cuestionar los propios roles que desempeñan como profesionales, así como la influencia que ejercen con las personas a las que atienden. El psicodrama es un recurso más que pueden utilizar las enfermeras.
- El acompañamiento, la gestión de las emociones, empoderamiento y el modelo de recuperación, teniendo en cuenta las experiencias de las personas, son esenciales en las intervenciones enfermeras.
- Escuchando al usuario, se observa cómo viven el estigma y la discriminación, y cómo pueden repercutir en su calidad de vida.
- Se valora positivamente la valentía del activismo de las personas con problemas de salud mental en la luchando por su integración social.
- Las enfermeras deben de reconocer la importancia de trabajar con las asociaciones de familiares y usuarios de los Servicios de Salud Mental, atendiendo las demandas que manifiestas.
- Los reunidos reivindican a la Administración Sociosanitaria que se den las normas oportunas, lo antes posible, para que todos los puestos de trabajo de enfermera de salud mental en las Islas Baleares, sean de enfermera especialista en salud mental.

