

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN CURSO

CUIDADOS A PERSONAS CON DIFICULTADES PARA REALIZAR SUS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA: MAYORES O PERSONAS DEPENDIENTES



Interesados contactar con AEESME
aeesme.aeesme@gmail.com

Nombre y apellidos:

Profesión:

DNI:

Teléfono:

Correo electrónico:

Centro de trabajo:

LA ADMISIÓN AL CURSO SE COMUNICARÁ POR CORREO ELECTRÓNICO O TELÉFONO A LOS ALUMNOS SELECCIONADOS

Los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en un fichero, perteneciente a la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME), cuya finalidad es gestionar las solicitudes de participación del alumno en las actividades de formación y facilitar la difusión de la oferta formativa de la AEESME. Dicho fichero podrá ser objeto de las cesiones previstas en la Ley.

El órgano responsable del fichero es la AEESME y la dirección donde el interesado podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante el mismo es C/ Gallur, 451 local 5 28047 – Madrid, todo lo cual se informa en cumplimiento del art. 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.



CURSO

AVALADO POR LA
**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL**

**CUIDADOS A PERSONAS CON
DIFICULTADES PARA REALIZAR
SUS ACTIVIDADES DE LA VIDA
DIARIA: MAYORES O PERSONAS
DEPENDIENTES**



1 CRÉDITO ECTS
Cátedra de Enfermería Salud Mental Comunitaria
Francisco Ventosa



DIRIGIDO A:

- Enfermeras de salud mental, EIR de salud mental, enfermeras de atención primaria y TCAES de salud mental.

OBJETIVOS:

- Capacitar a los cuidadores/as para ayudar con eficacia y seguridad a las personas cuidadas.
- Ayuda a personas dependientes en las necesidades básicas: alimentación, higiene...
- Adquirir conocimientos para mantener una atmósfera favorable para la relación-comunicación.
- Reconocer la necesidad de un medioambiente positivo para mantener el confort y el bienestar.

METODOLOGÍA:

- Utilización de distintos métodos educativos (expositivo, demostrativo y por descubrimiento) fundamentados en el aprendizaje significativo y adquisición de competencias a nivel de conocimientos, actitudes y habilidades.
- Técnicas pedagógicas que promuevan la interacción y la dinámica grupal así como la participación activa de los participantes.

CONTENIDOS:

- La relación con las personas dependientes.
- El cuidador principal.
- Higiene en la vida diaria.
- Estilo de vida, alimentación, ejercicio físico, sueño, sexualidad, medicación y funciones evacuatorias.
- Prevención de lesiones dérmicas.
- Problemas de salud más frecuentes.

HORARIO,FECHAS, LUGAR y PLAZAS:

- 25 horas de duración.
- Fecha y lugar por determinar.
- 25 por riguroso orden de inscripción.

COORDINACIÓN:

- D. Carlos Aguilera Serrano. Enfermero Especialista en Salud Mental. Antropólogo.
- D. Francisco Megías-Lizancos. Profesor Departamento Enfermería. Universidad de Alcalá.

PROFESORADO:

- D. Ángel Luis Asenjo Esteve. Profesor Doctor. Innovador Docente. Experto en Gestión de Servicios. Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Universidad de Alcalá.
- D^a. Paloma Gómez Sal. Enfermera experta en trabajo comunitario. Promotora de Grupos de Ayuda Mutua. Centro de Salud María de Guzmán. Alcalá de Henares (Madrid).
- D^a. Marisol Martínez Megías. Enfermera experta en trabajo comunitario. Bailaora. Promotora de la Flamencoterapia. Centro de Salud Pinos Puente. Granada.

MATRÍCULA:

- 40 euros socios AEESME.
- 50 euros no socios.

A ingresar en:

ES69 2100 1896 1502 0006 7471

