

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN CURSO

EL AUTOCONCEPTO COMO INSTRUMENTO DE CUIDADOS



Interesados contactar con AEESME
aeesme.aeesme@gmail.com

Nombre y apellidos:

Profesión:

DNI:

Teléfono:

Correo electrónico:

Centro de trabajo:

LA ADMISIÓN AL CURSO SE COMUNICARÁ POR CORREO ELECTRÓNICO O TELÉFONO A LOS ALUMNOS SELECCIONADOS

Los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en un fichero, perteneciente a la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME), cuya finalidad es gestionar las solicitudes de participación del alumno en las actividades de formación y facilitar la difusión de la oferta formativa de la AEESME. Dicho fichero podrá ser objeto de las cesiones previstas en la Ley.

El órgano responsable del fichero es la AEESME y la dirección donde el interesado podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante el mismo es C/ Gallur, 451 local 5 28047 – Madrid, todo lo cual se informa en cumplimiento del art. 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.



CURSO

AVALADO POR LA
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

EL AUTOCONCEPTO COMO INSTRUMENTO DE CUIDADOS



1 CRÉDITO ECTS

**Cátedra de Enfermería Salud Mental Comunitaria
Francisco Ventosa**



DIRIGIDO A:

- Enfermeras de salud mental, EIR de salud mental, enfermeras de atención primaria y TCAES de salud mental.

OBJETIVOS:

- Proporcionar conocimientos teórico-prácticos para el manejo de problemas de autoconcepto.

METODOLOGÍA:

- Utilización de distintos métodos educativos (expositivo, demostrativo y por descubrimiento) fundamentados en el aprendizaje significativo y adquisición de competencias a nivel de conocimientos, actitudes y habilidades.
- Técnicas pedagógicas que promuevan la interacción y la dinámica grupal así como la participación activa de los participantes.

CONTENIDOS:

- Concepto de autoestima.
- La autoestima como fuente personal del autocuidado.
- Los recursos personales y su estímulo en los distintos estadios evolutivos: Adolescencia, adultez, vejez.
- Los cambios de rol. Consecuencias y aporte desde los autocuidados: Matrimonio, nacimiento de un hijo, "fuga del hogar", cambio de situación y status, jubilación, etc.
- La negación ineficaz ante los problemas de salud.
- Habilidad en el manejo de los problemas de salud desde el individuo, la familia y las redes informales.
- La acción terapéutica de los grupos de autoayuda.
- Las habilidades del agente de cuidados: lo personal y las técnicas.

HORARIO, FECHAS y LUGAR:

- 25 horas de duración.
- Fecha y lugar por determinar.

NÚMERO DE PLAZAS:

- 25 por riguroso orden de inscripción.

COORDINACIÓN:

- D. Carlos Aguilera Serrano. Enfermero Especialista en Salud Mental. Antropólogo.
- D. Francisco Megías-Lizancos. Profesor Departamento Enfermería. Universidad de Alcalá.

PROFESORADO:

- D. Francisco Megías-Lizancos. Profesor Departamento Enfermería. Universidad de Alcalá.
- D. Carlos Aguilera Serrano. Enfermero Especialista en Salud Mental. Antropólogo.

MATRÍCULA:

- 40 euros socios AEESME.
- 50 euros no socios.

A ingresar en:

ES69 2100 1896 1502 0006 7471