

## BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN CURSO

### LO EMOCIONAL EN EL ROL DE LA ENFERMERIA



Interesados contactar con AEESME  
[aeesme.aeesme@gmail.com](mailto:aeesme.aeesme@gmail.com)

Nombre y apellidos:

Profesión:

DNI:

Teléfono:

Correo electrónico:

Centro de trabajo:

LA ADMISIÓN AL CURSO SE COMUNICARÁ POR CORREO ELECTRÓNICO O TELÉFONO A LOS ALUMNOS SELECCIONADOS

Los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en un fichero, perteneciente a la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME), cuya finalidad es gestionar las solicitudes de participación del alumno en las actividades de formación y facilitar la difusión de la oferta formativa de la AEESME. Dicho fichero podrá ser objeto de las cesiones previstas en la Ley.

El órgano responsable del fichero es la AEESME y la dirección donde el interesado podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante el mismo es C/ Gallur, 451 local 5 28047 – Madrid, todo lo cual se informa en cumplimiento del art. 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.

# CURSO

AVALADO POR LA  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE  
ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

## LO EMOCIONAL EN EL ROL DE LA ENFERMERIA



**1 CRÉDITO ECTS**  
**Cátedra de Enfermería Salud Mental Comunitaria**  
**Francisco Ventosa**

### **DIRIGIDO A:**

- Enfermeras de salud mental, EIR de salud mental, enfermeras de atención primaria y TCAES de salud mental.

### **OBJETIVOS:**

- Definir y conceptualizar los aspectos emocionales de la vida de las personas.
- Reflexionar sobre el rol de la enfermera en el gestión emocional.
- Descubrir factores positivos y negativos de las emociones.
- Integrar conocimientos en el autorregulación emocional.

### **METODOLOGÍA:**

- Utilización de distintos métodos educativos (expositivo, demostrativo y por descubrimiento) fundamentados en el aprendizaje significativo y adquisición de competencias a nivel de conocimientos, actitudes y habilidades.
- Técnicas pedagógicas que promuevan la interacción y la dinámica grupal así como la participación activa de los participantes.

### **CONTENIDOS:**

- Concepto de emociones.
- Las emociones y su relación en el bienestar de las personas.
- Trabajando las emociones desde los cuidados enfermeros.
- Técnicas para el control emocional.

### **HORARIO Y FECHAS:**

- 25 horas de duración.
- Fecha por determinar.

### **LUGAR DE CELEBRACIÓN:**

- Por determinar.

### **NÚMERO DE PLAZAS:**

- 25 por riguroso orden de inscripción.

### **COORDINACIÓN:**

- D. Carlos Aguilera Serrano. Enfermero Especialista en Salud Mental. Antropólogo.
- D. Francisco Megías-Lizancos. Profesor Departamento Enfermería. Universidad de Alcalá.

### **PROFESORADO:**

- D. Pedro Francisco Romera Rufián. Enfermero. Master en Salud Comunitaria. Psicólogo.
- D<sup>a</sup>. Mercedes Tormo Postigo. Enfermera Especialista en Salud Mental.

### **MATRÍCULA:**

- 40 euros socios AEESME.
- 50 euros no socios.

A ingresar en:

**ES69 2100 1896 1502 0006 7471**

