



I JORNADA GALLEGA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL / AEESME

HOMENAJE Y RECONOCIMIENTO A D^a. M^a CONSUELO CARBALLAL

Más de 160 enfermeras y enfermeros gallegos, con algunos compañeros venidos de otras Comunidades Autónomas, participaron en Vigo, en el Salón de Actos del Antiguo Rectorado, en la I Jornada Gallega de Enfermería de Salud Mental de la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental.

La Jornada fue inaugurada con la presencia del presidente de la AEESME Francisco Megías, acompañado del Conselleiro de Sanidade Jesús Vázquez y el alcalde de Vigo Abel Caballero. También estaban en la mesa el Gerente del Área Sanitaria de Vigo Félix Ruibal y la delegada de la AEESME en Galicia Laura Jardón.

Se inició la Jornada con una ponencia disertando sobre la psicoterapia grupal enfermera, que contó con las enfermeras Amparo Mendo, del Hospital de Móstoles en Madrid y Paula Suárez, enfermera de A Coruña.

A continuación, tuvo lugar una Mesa Redonda con la presencia de Avelino Martínez del Complejo Hospitalario de Santiago, que explicó el aporte enfermero en la hospitalización a domicilio. Igualmente disertó Amparo González que trabaja en el Programa de Intervención Intensiva del Complejo Hospitalario de Ourense abordando el problema del suicidio, y Manuela Blanco del Complejo Hospitalario de A Coruña que habló sobre el TDAH.

Entre el colectivo de usuarios presentes en la Jornada, Fernando Bastos explicó la figura del compadre terapéutico y cómo los pacientes cuidan a otros pacientes; una experiencia de larga trayectoria en el área de Vigo y que está dando magníficos resultados. Igualmente, Martín Fernández de la Comunidad Terapéutica Xaruma, intervino explicando la presencia que están teniendo los enfermos en Radio Xaruma y los buenos resultados que estas acciones tienen en cuanto que sitúan a las personas como protagonistas de su vida en un medio tan importante de divulgación como es la radio.

La tarde de la Jornada comenzó con un taller sobre la terapia asistida con animales, en este caso perros, explicando los grandes beneficios que aporta a los enfermos mentales la relación con los mismos en su medio habitual.

Finalmente, la Asociación de Ayuda al Enfermo Mental DOA interpretó la obra de teatro *Superhombres* a cargo de enfermos mentales.

Desde aquí agradecemos a los compañeros y compañeras de Galicia el esfuerzo y la dedicación que han tenido para organizar la Jornada. Sin el trabajo voluntario en nuestra Asociación no sería posible llevar a cabo las acciones que nos proponemos.

El broche a la Jornada fue el Acto de Homenaje y Reconocimiento a la compañera socia D^a. M^a Consuelo Carballal por su larga trayectoria en pro de la Enfermería de Salud Mental en España y por sus acciones para conseguir la implantación de la misma en la Comunidad Gallega.

Es la de Chelo, una larga trayectoria trabajando en el SERGAS a la vez que como vicepresidenta de la AEESME; una acción conjunta que ha permitido que nuestra Asociación tuviese constante e importante presencia en la Comunidad Gallega. Su dedicación a la causa del desarrollo curricular y profesional de las enfermeras de salud mental, tiene un gran mérito y hoy empezamos a vislumbrar el resultado de tanto esfuerzo. La AEESME siempre ha sentido un gran respeto por esta compañera y en este momento se ha considerado motivo de agradecimiento entregarle la insignia de la Asociación.

Nuestro presidente Francisco Megías hizo una glosa de M^a Consuelo Carballal y, junto con los compañeros socios Laura Jardón y Pablo Alonso, le hicieron entrega de dicha insignia recibiendo grandes muestras de reconocimiento y agradecimiento con todos los asistentes en pie.

M^a Consuelo Carballal agradeció el homenaje y a continuación fue clausurada la Jornada.

I JORNADA GALLEGA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL / AEESME

CONCLUSIONES

VIGO, 25 DE MAYO DE 2017.

- Las enfermeras y las enfermeras de salud mental son las profesionales que trabajan, por definición de modo integral, razón de ser de los cuidados enfermeros. En este sentido y en vías a responder a las necesidades que plantean los usuarios y las familias, es el trabajo con grupos, competencia enfermera largamente experimentada, un instrumento para dar respuesta a dichas necesidades, siendo necesario generalizar dicha intervención.
- Los problemas de salud mental en la infancia requieren de un abordaje que empodere y dote de estrategias de afrontamiento eficaces, siendo necesario trabajar estrechamente con las familias, la escuela y la sociedad en su conjunto.
- Constatada la evidencia de que el suicidio es prevenible, se considera necesario que nuestro Sistema de Salud desarrolle un plan específico de prevención.
- Siendo los espacios cercanos a las personas los mejores lugares para la acción terapéutica, se considera necesario seguir desarrollando acciones para el cuidado en el entorno inmediato de las personas en general, profundizando en la visita domiciliaria.
- La acción rehabilitadora tiene pleno sentido cuando se cuenta en todo el proceso con las personas que se impliquen activamente con su acción voluntaria y de ayuda mutua.
- Las personas usuarias del Sistema de Salud Mental reivindican su espacio social, siendo necesario dotarles de voz propia en los distintos medios de comunicación.
- Es preciso explotar nuevos tipos de intervenciones en el ámbito social, que vengán a complementar las acciones que se vienen llevando a cabo en los cuidados de salud mental.



Grupo de socios, miembros del Comité Organizador.



Mesa Inaugural.



Homenaje a M^a Consuelo Carballal.