

"Consejería de Salud



JUNTA DE ANDALUCIA

(Cod. 27.80)

Asesora Ejecutiva

SOCIOLOGIA DE LA SALUD Y LA ENFERMEDAD MENTAL

ROSAMARIA ALBERDI CASTELL

**"IX Congreso de Enfermería en Salud
Mental".**

Pamplona, 21 al 23 de marzo de 1991

Avenida República Argentina, 23-4 pta
41011 Sevilla
Tfnos: 4459999 - 4459211

I. INTRODUCCION.

En primer lugar, agradezco a los organizadores de este "IX Congreso de Enfermería en Salud mental" el haberme invitado a participar. En realidad, y por los motivos que a continuación les voy a comentar, cuando Gloria Novel, en nombre de los organizadores me llamó, yo le contesté, o lo intenté al menos, con una negativa. Los motivos de mi actitud podríamos decir "poco colaboradora" con el proyecto que me proponía eran y son, fundamentalmente dos y tienen que ver ambos con mis dificultades personales. La primera de ellas es que yo no soy capaz de preparar una conferencia "tipo" y luego adaptarla con ligeras variaciones a cada contexto. Para mi, cada auditorio, cada grupo de personas que se toman la molestia de compartir su tiempo y sus ideas conmigo, me exige componer un trabajo específico en el que desde el momento de su inicio, tengo presente a quien va dirigido y cuáles podrían ser sus intereses concretos. De esta forma, preparar una intervención larga como es esta, se convierte en un trabajo de búsqueda bibliográfica, preparación y redacción que por motivos laborales, cada vez estoy en menos condiciones de poder realizar de la forma que a mi me deja satisfecha (requisito que como comentaré más adelante, es indispensable para mantener una buena salud mental...).

La segunda dificultad estriba en que ya descubrí y comprobé fehacientemente que cuando una escribe o manifiesta públicamente sus ideas, de alguna manera coloca ante los demás no sólo sus opiniones sino también sus sentimientos y posiciones privadas en general, muchos aspectos de la vida personal que sin quererlo ni advertirlo en filtran entre las palabras y se leen claramente entre las rendijas que

