

- Libro Verde. Mejorar la salud mental de la población. Hacia una estrategia de la Unión Europea en materia de salud mental. Bruselas 2005.
- Resolución de 6 de septiembre de 2006: "Mejorar la salud mental de la población. Hacia una estrategia de la U.E. en materia de salud mental.
- Pacto Europeo para la Salud y el Bienestar. Bruselas 2008
- Conclusiones del Consejo de la U.E. sobre el Pacto Europeo para la Salud y el Bienestar. 2011.
- Informe sobre la salud mental de la Comisión de Medio Ambiente, Salud Pública y Seguridad Alimentaria del Parlamento Europeo. Inf. 2008/2029.

Centrándonos en el ámbito del Estado Español, es necesario hacer referencia a publicaciones promovidas desde el propio ámbito ministerial tales como:

- Estrategia en Salud Mental del Sistema Nacional de Salud 2009/2013, del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad.
- Evaluación de la Estrategia en Salud Mental del Sistema Nacional de Salud 2006/2008. Ministerio de Sanidad y Política Social.
- Guía de orientación en la práctica profesional de la valoración reglamentaria de la situación de dependencia en personas con trastornos mentales graves. Ministerio de Sanidad y Política Social e Igualdad 2011

1.11.10. Organización de los dispositivos de atención a la salud mental

El Mapa Sanitario Autonómico de Cantabria está compuesto por 4 Áreas de Salud (AS) y 42 Zonas Básicas de Salud (ZBS). Las Áreas de Salud son: Santander con 20 ZBS, Laredo con 8 ZBS, Torrelavega con 12 ZBS y Reinosa con 2 ZBS. Los servicios asistenciales de Salud Mental en Cantabria se estructuran en los siguientes dispositivos (ver Tabla I):

- Unidades de Salud Mental (USM).
- Unidad de Salud Mental Infanto Juvenil (USMIJ).
- Unidades de Trastornos de la Conducta Alimentaria (UTCA)
- Hospitalización Psiquiátrica de Corta Estancia
- Centro de Rehabilitación Psiquiátrica
- Hospitalización de Media y Larga Estancia

a) Unidades de Salud Mental

Las Unidades de Salud Mental (USM) son los dispositivos básicos de la red de atención especializada de salud mental de la Comunidad Autónoma de Cantabria. Ofrecen una atención de tipo ambulatoria a personas con enfermedad mental derivadas por los equipos de atención primaria o desde otros dispositivos de salud mental. También ofrecen atención a las urgencias psiquiátricas y a pacientes y grupos de crisis durante su horario de apertura. La Red de Salud Mental de Cantabria cuenta con seis Unidades de Salud Mental que atienden a población adulta. El Área de Salud de Santander, la de mayor población, es atendida por cuatro USM: USM Antonio López, USM Pas-Miera, USM Puerto Chico y USM Vargas. El Área de Salud de Laredo tiene asignada la USM de Laredo. Por último, las Áreas de Salud de Torrelavega y Reinosa son cubiertas por la USM de Torrelavega.

b) Unidades de Salud Mental Infanto-Juvenil

Las Unidades de Salud Mental Infanto-Juvenil (USMIJ) son dispositivos que prestan una atención de tipo ambulatoria especializada a población menor de 18 años. Sus pacientes son remitidos desde Atención Primaria y pueden atender casos urgentes durante su horario de apertura. El personal de la USMIJ Santander realiza además labores de interconsulta en otros servicios de Hospital Universitario "Marqués de Valdecilla" y la atención a las urgencias. Cantabria no dispone de camas de hospitalización a tiempo

Plan de Salud de Cantabria 2014-2019

completo o parcial para este tipo de pacientes, por lo que cuando la hospitalización es necesaria se realiza en el Servicio de Pediatría o en camas de hospitalización de adultos del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario "Marqués de Valdecilla" o en otras Comunidades Autónomas.

Cantabria cuenta con 2 USMIJ que se ubican en Santander y Torrelavega. La USMIJ Santander presta cobertura a las Áreas de Salud Mental de Antonio López, Pas-Miera, Puerto Chico, Vargas y Laredo; mientras que la USMIJ Torrelavega tiene asignada la misma Área que la USM de adultos.

c) Unidades de Trastornos de la Conducta Alimentaria

Las Unidades de Trastornos de la Conducta Alimentaria (UTCA) son dispositivos especializados en trastornos relacionados con la alimentación para todos los grupos de edad. Ofrecen atención ambulatoria, atención a urgencias, interconsulta en el hospital y atención hospitalaria de día y completa. Existen 2 UTCA en Cantabria, una ubicada en Santander que atiende las Áreas de USM de Antonio López, Pas-Miera, Puerto Chico, Vargas y Laredo; y otra en Torrelavega que atiende el mismo Área que la USM. Precizando las funciones anteriormente señaladas, la UTCA de Santander realiza la hospitalización de los casos de TCA de toda Cantabria a tiempo completo.

d) Hospitalización Psiquiátrica de Corta Estancia.

En la ciudad de Santander se encuentra localizado el Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario "Marqués de Valdecilla" que cuenta en la actualidad con disponer en el momento actual de 32 camas (4 destinadas a los TCAs). Proporciona cobertura para toda la población de Cantabria en:

- Urgencias psiquiátricas
- Hospitalización psiquiátrica con distintos niveles de intensidad de cuidados
- Interconsulta psiquiátrica en el HUMV

e) Centro de Rehabilitación Psiquiátrica.

El Centro de Rehabilitación Psiquiátrica (CRP) de Parayas ubicado en la localidad de Maliaño de Camargo presta atención a población adulta de toda la Comunidad de Cantabria con perfiles específicos de enfermedad crónica. El CRP de Parayas ofrece atención de hospitalización de día y completa, de media y larga estancia por tiempo indefinido, para adultos con enfermedad mental crónica y cuenta con una dotación de 100 camas. No se trata de un centro perteneciente al SCS sino que depende administrativamente de la Consejería de Sanidad del Gobierno de Cantabria.

f) Unidad de hospitalización psiquiátrica parcial.

La Unidad de Hospitalización Psiquiátrica Parcial (Hospital de día) es una unidad de tratamiento intensivo, multidisciplinar y personalizado, en régimen de hospitalización a tiempo parcial, dirigido a pacientes con patología psiquiátrica aguda y grave que requiere unos niveles de intensidad de cuidados más altos que los que se pueden proveer en las unidades de atención ambulatoria, pero que al mismo tiempo pueden beneficiarse de las ventajas de su permanencia en el entorno familiar y comunitario. Se configura como una alternativa al ingreso a tiempo completo, combinando las ventajas de la atención hospitalaria con elementos clave de la psiquiatría comunitaria.

Esta unidad está ubicada en el área de psiquiatría de Valdecilla-Sur y atiende a un máximo de 14 pacientes simultáneamente.

i. Hospitalización de Media y Larga Estancia.

La Comunidad de Cantabria completa sus recursos de salud mental con el concierto de 20 camas de atención hospitalaria de media y larga estancia (UHMyLE) con el Centro Hospitalario Padre Menni.

Plan de Salud de Cantabria 2014-2019

Tabla I. Oferta asistencial en salud mental en Cantabria

Área de Salud	de	Área de Salud Mental	Zona Básica de Salud	Dispositivos Red Salud Mental		
AS Santander		ASM Antonio López	Cazoña Centro El Alisal Montaña Puerto	USM Antonio López (López Albo III)	USMIJ Santander -o- UTCA Santander	Servicio Psiquiatría HUMV: UHP Santander Urgencias 24 h Hospitalización TCA -o- UHPMyLE Padre Menni -o- CRP Parayas
		ASM Pas-Miera	Bajo Pas Cudeyo Miera Pisueña I Pisueña II	USM Pas-Miera (López Albo II)		
		ASM Puerto Chico	Alto Pas Dávila Puerto Chico Sardinero	USM Puerto Chico		
		ASM Vargas	Astillero Bezana Camargo Costa Camargo Interior Maruca Vargas	USM Vargas (López Albo I)		
AS Laredo		ASM Laredo	Agüera Alto Asón Bajo Asón Colindres Gama	USM Laredo		

Plan de Salud de Cantabria 2014-2019

Área de Salud	de	Área de Salud Mental	Zona Básica de Salud	Dispositivos Red Salud Mental		
			Laredo Meruelo Santoña			
AS Torrelavega		ASM Torrelavega	Altamira Besaya Liébana Nansa Polanco Saja San Vicente Suances Torrelavega-Cartes Torrelavega-Dobra Torrelavega-Covadonga Torrelavega-Zapatón	USM Torrelavega	USMIJ Torrelavega -o- UTCA Torrelavega	
AS Reinosa			Campoo Los Valles			

2 Líneas estratégicas y objetivos

2.1 Psicosis afectivas y no afectivas

OG1. Objetivo general: Mejorar la atención a las personas que sufren una psicosis y reducir el tiempo de psicosis sin tratar en Cantabria

Objetivos específicos:

OE1. Consolidar y potenciar los programas de intervención temprana en psicosis afectivas y no afectivas.

OE22. Aumentar la esperanza de vida y la calidad de vida de las personas con psicosis mediante el fomento de programas que mejoren la actividad física y salud física.